

KAJ JE DOBRO VEDETI O ŽALOVANJU?

- Niti dva ne žalujeta enako.
- Ni pravega ali napačnega načina žalovanja.
- Nikoli ne moremo določiti časovnega okvira, potrebnega za žalovanje.
- Otroci žalujejo drugače kot odrasli.
- Žalovanje vpliva na naše mišljenje, spomin in zbranost.
- Žalovanje vpliva na posameznikovo obnašanje in izražanje čustev.
- Vsakdanji stres lahko zavleče ali poslabša žalovanje.
- Žalovanje je naraven proces življenja.
- Najpomembnejše je zavedanje, da vam ni treba žalovati v samotni.

Slovensko društvo hospic je tu, da vam nudi podporo, ko jo najbolj potrebujete.

Vsak ima svojo pot žalovanja.

Slovensko društvo hospic
Območni odbor Primorsko-notranjska
Kolodvorska cesta 5
6257 Pivka
primorskonotranjska@hospic.si
040/462 817

ŽALOVANJE ODRASLIH
zalovanje.adraslih@hospic.si
051/418 446

ŽALOVANJE OTROK IN MLADOSTNIKOV
zalovanje.otrok@hospic.si
051/419 558



www.hospic.si



@drustvohospic



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



ŽALOVANJE

Slovensko društvo
hospic

*Priljubljeni smo del te težke poti
prehoditi z vami.*



IZGUBA BLIŽNJE OSEBE

Izguba bližnje osebe je velika prelomnica v življenju posameznika.

V Slovenskem društvu hospic izvajamo programe podpore in pomoči namenjene vsem, ki so se soočili z izgubo bližnje osebe.

S pomočjo različnih oblik pomoči, podpore in izobraževanja pomagamo žalujočim pri odkrivanju lastnih virov moči in vzpostavljanju (samo)pomoči.

ŽALOVANJE ODRASLIH

S programom nudimo pomoč žalujočim in njihovim najbližjim pri lažšanju procesa žalovanja in čim boljši ponovni vključitvi v družbo in življenje.

OBLIKE PODPORE

- **Individualno svetovanje:** osebno ali po telefonu.
- **Srečanja v strokovno vodenih skupinah za podporo žalujočim:** nudijo varno in podporno okolje in so namenjene odraslim po smrti bližnjega.
 - **Klub za podporo žalujočim:** oblika družabnega srečevanja žalujočih po izgubi bližnje osebe ob pogovoru na temo žalovanja.
 - **Vikend bivalna skupina na žalujoče:** organizirana druženja in delo v skupini za samopomoč, z vodenim programom s strani naših strokovnih delavcev in prostovoljcev.
- **Svetovanje in podpora strokovnim delavcem,** ki se pri svojem delu srečujejo z žalujočimi.

Tu bomo, ko nas boste potrebovali.



LEVJESRČNI

ŽALOVANJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

Otroci so ob izgubi posebno občutljivi, zato je priporočljivo, da o bolečem dogodku izvedo čim hitreje, in to na iskren, sočuten, resničen in enostaven način.

S programom nudimo otrokom in mladostnikom podporo v žalovanju, hkrati pa omogočamo staršem ali skrbnikom, da bi razumeli posebnosti v žalovanju odrasčajočih ljudi.

OBLIKE PODPORE

- **Individualni pogovori.**
- **Vodene ustvarjalne delavnice.**
- **Tabor za žalujoče otroke in mladostnike »TABOR LEVJESRČNI«.**
- **Srečanja v družini, vrtcih in šolah.**
- **Svetovanje in podpora staršem oz. skrbnikom.**
- **Svetovanje in podpora strokovnim delavcem.**

